

# Friedens-Visualisierung in Zeiten der Transformation

Gerade in so bewegten, instabilen Zeiten wie jetzt aktuell ist es um so wichtiger, dass möglichst viele Menschen sich aktiv für das einsetzen, was wir letztendlich alle wollen:

- Frieden
- Freiheit
- Liebe
- Heilung

Bitte an alle bewussten Menschen: macht mit bei der täglichen Friedens-Visualisierung, jeder bei sich und zu seiner Zeit. Je mehr Menschen ein positives Feld aufbauen, desto leichter kommen wir alle durch das chinesische Jahr des Feuer-Affen mit allen seinen Bewegungen, unerwarteten Geschehnissen und dem Potential zur Veränderung.

## [Friedensmeditation](#)



Die englische Variante: [peace meditation](#)

Studien haben bewiesen, dass sowohl Gebete als auch Friedensmeditationen einen messbaren Effekt haben. Lasst uns gemeinsam die Energie anheben zum Wohle Aller.